

もう少し我慢が続きます・・・

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、5月31日までの休校延長となりました。みなさんときちんと顔合わせて挨拶する日がまた先に延びてしまい、とても残念に思っています。しかし、元の生活を早く取り戻すためには仕方のないこと。今は体調を調えながら、できることをしていきましょう。

「早寝」「早起き」「朝ご飯」

各家庭に電話をかけ、みなさんの健康確認をしています。いくつかの家庭で保護者から「まだ寝てるんです」というお返事がありました。夜更かししていませんか？起床の時間、食事の時間を決めて生活すると、リズムを保った生活がしやすいそうです。例えば・・・

6：30起床 7：30朝食 12：00昼食 18：30夕食

と決めて生活します。どんなに夜更かししても「必ず6：30に起きる」をすると、自然と夜更かしできなくなります。これに「運動の時間」や「学習の時間」、「食事の準備」、「息抜きの時間」などを組み込むと、メリハリのある生活リズムができますよ。

5月の課題を配付しました

5月12日(火)午後に、休校期間延長に伴う課題配付、提出のため、1年生が登校しました。休校中のしおりにには毎日の健康チェックの他に、計画的に課題に取り組んだ様子や、工夫して運動に取り組んだことなど、みなさんの家での過ごし方がよく記されていました。「学校が早く始まらないかなあ」「友達と会って話したいなあ」などの記入もあり、通常登校の再会を心待ちにしていることが感じられました。



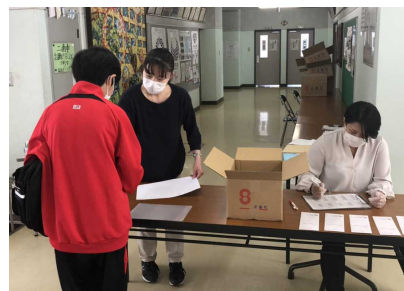
「密」を避け、順番を待っています



担任との初顔合わせ

配付物一覧の裏面に、各クラスの時間割表を印刷してあります。学習のリズムを作れない人は家庭学習を、この時間割に合わせて取り組むのも一つの方法です。参考にしてください。

次回登校については、決まり次第お知らせします。



提出物チェックの様子

<配付した課題について>

- ・配付した社会科教材は、地理・歴史それぞれについてワーク・ノート・解答の3冊があります。5月中の課題は、配付された「ノート」に記入してください。
- ・数学と理科については、教科書と一緒に「移行用補助教材」(2色刷)が配付されています。そちらも見ながら課題に取り組んでください。